

ESPIRITUALIDAD Y REALIDAD

Précis: El autor dirige el Centro Ignaciano de Espiritualidad de la provincia de Mexico, y es redactor de la revista "Mirada." Tiene mucha experiencia con la espiritualidad ignaciana en la vida ordinaria (párra.4). A propósito, está elaborando una propuesta sobre las casas de Ejercicios de la provincia (párra. 6 y 11). Escribe desde Guadalajara.

Sobre espiritualidad y religión. En nuestro Centro Ignaciano de Espiritualidad damos un diplomado de un año en Espiritualidad Ignaciana y Desarrollo Humano, y los Ejercicios en la vida ordinaria son parte central de este programa. Descubrimos que el fruto y la conversión de los Ejercicios se potencia y aumenta con el apoyo del trabajo psicológico del Desarrollo Humano. Pues en este se revisa la autoestima que ayuda a experimentar el amor incondicional de Dios; la sombra (Jung) que ayuda a la aceptación del pecado; el manejo de los sentimientos que ayuda para el discernimiento, etc.

Los participantes sí lograr en su mayoría, desarrollar el hábito de la oración y el examen diario y sí hacen reforma de vida. La vida de muchos de ellos cambia de manera notable y los pone en un dinamismo de crecimiento humano y en la fe. Después buscan lugares donde continuar su crecimiento y dónde colaborar en alguna obra apostólica.

Este año tengo la experiencia de dar los Ejercicios a un grupo de hombres casados y profesionistas. Iniciamos en Enero y terminaremos en Octubre. Al principio les di un propedéutico para la oración y también cuestiones de género (masculinidad) para vivir la experiencia desde su ser varones. No fue fácil para ellos y varios abandonaron antes de iniciar los ejercicios. Otros dos abandonaron una vez empezando los ejercicios y quedan 6 que terminarán la experiencia. Sí les ha cambiado mucho la manera de ver la religión y la manera de orar.

En la ciudad de Torreón, al norte del país, gracias a dos laicas preparadas para ello, se tienen varios grupos de ejercicios en la vida ordinaria. La mayoría de los participantes son matrimonios. Suele haber lista de espera para ingresar a la experiencia. Ahí solamente se dan las cuatro semanas de ejercicios sin el aporte psicológico.

En la ciudad de León, en el centro del país, donde hay muchas CVX, también se tiene la práctica de los ejercicios en la vida ordinaria, ahí acompañada por un jesuita que colabora en nuestra universidad.

En la ciudad de San Luis Potosí, hay una religiosa de la Congregación de María Reparadora, quien da los ejercicios en la vida ordinaria a matrimonios y laicos. Recientemente fui a dar una plática a más de 100 personas que ya han hecho los ejercicios. Se está formando un grupo de laicos ignacianos para difundir más nuestra espiritualidad. A este grupo lo están ayudando miembros de CVX de León.

Administración. En nuestra provincia se creó hace algunos años la Comisión de Fortalecimiento Espiritual. Nació junto con la elaboración del proyecto apostólico de la provincia pues veíamos que no se podía implementar el plan sin un fortalecimiento espiritual de los jesuitas. En el inicio yo fui el coordinador y actualmente es el asistente del provincial para la Formación quien coordina la comisión.

Recientemente participé en un seminario que convocó la CPAL en Brasil y ahí vimos la necesidad de trabajar intersectorialmente. Ya estamos dando los pasos para la planeación de la difusión de la espiritualidad ignaciana en los cuatro sectores de nuestra provincia (Formación; Educación Formal; Pastoral y Social). El 24 de octubre tendremos la primera reunión.

Sobre la casa de Ejercicios. Yo por mi parte estoy elaborando una propuesta sobre las casas de ejercicios de la provincia. Se trata de elaborar un proyecto de qué es lo que quiere la Provincia de sus casas, para que al jesuita que se envíe ahí como encargado lo implemente. Para evitar directores autosuficientes e individualistas. Ya mandé un primer borrador a la consulta de provincia. En él insisto, entre otras cosas, en que la administración de las casas sea llevada por laicos para que el jesuita no invierta tiempo en ello.