

DIRECTORIO IGNATIANO AUTOGRAPHO

Padre General Ignacio de Loyola

Resumen: El padre General Ignacio jamás escribió un manual o "directorio" sobre el modo de dar Ejercicios Espirituales, si bien sus compañeros lo hayan insistentemente solicitado. Sin embargo, escribió algunas notas en una página que ha desaparecido. Por fortuna esta página había sido copiada por los padres Juan Polanco y Jerónimo Nadal. Estas notas proporcionan algunas líneas claras sobre el modo como Ignacio daba los Ejercicios completos para hacer una elección. Según estas notas, la consolación y su contrario deben ser explicadas claramente. El ejercitante debe haber llegado, por lo menos, al segundo grado de humildad. El o ella pueden comprometerse en un segundo momento en los tres "tiempos" de elección. Para ayudar a todos los que deben hacer una elección existen dos maneras de vivir el tercer grado de humildad.

33

I. Traducción de un pliego de mano de N.P., sacado del original para dar Ejercicios

Puédense mostrar las primeras anotaciones y antes puede ayudar que el contrario. Sea el lugar donde los ha de hazer quanto menos pueda ser uisto, ni platicar con ninguno, dándose exactamente los ejercicios.

Ni coma ni beua sino lo que pidiere.

Mejor es, pudiendo, que otro le confiese, y no el que le da los ejercicios.

Siempre el que le da [los ejercicios] le demande de consolación y desolación y lo que ja passado por él en el ejercicio o ejercicios que ha hecho después que la última vez le habló.

Entrando en los tres o quatro tiempos de elección, especialmente se encierre, sin querer uer ni sentir cosa que no sea de arriba.

Antes de lo qual inmediate le disponga a estar en todo resignado a consejos o a preceptos.

Para estar más dispuesto a mayor gloria diuina y a su mayor perfección, le disponga a desear más los consejos que los preceptos, si Dios fuese más dello seruido.

Le disponga y haga capaz que son menester mayores señales de Dios para los preceptos que para los consejos, pues Xpo. N.S. aconseja a los consejos y pone dificultad en el posseer haciendas, lo que se puede en los preceptos.

Declarando la primera parte della elección, donde no se puede hazer fundamento para buscarla, deue uenir a la segunda.

La segunda, que es de consolación y desolación, deue declarar mucho qué cosa es la consolación, yendo por todos sus miembros, como son paz interior, gaudium spirituale,

esperança, fee, amor, lágrimas y eleuación de mente, que todos son dones del Espíritu Sancto.

La desolación es el contrario, del espíritu malo y dones del mismo, así como guerra contra la paz, tristeza contra gaudio spiritual, esperanza en cosas baxas contra la esperança en las altas; así el amor baxo contra el alto, sequedad contra lágrimas, uagar la mente en cosas baxas contra la eleuación de mente.

II. Directorio de los ejercicios de la segunda semana de N. Pre. Inatio

Los que en la primera semana no mostrasen mucho feruor y deseo de yr adelante para determinar del estado de su uida, mejor será dexar de dar los de la segunda semana, a lo menos por un mes o dos.

Los que tienen mucho deseo de passar adelante para determinar de su estado, después que acabaren su confesión general, aquel día y el que se comunicaren, pueden dexarse reposar hasta la mañana siguiente sin darles exercicio ninguno a modo de exercicio, aunque alguna cosa ligera podría dárselos, como de preceptis Dei.

El que da los ejercicios no deue llevar el libro dellos para de allí leérselos, sino que tenga bien estudiado lo que ha de tratar.

Mejor es, a quien tiene tiempo, no llevar escritos los puntos, sino, haviendo declarado la materia, dictársela a él mesmo de su mano. Quien no tiene tanto tiempo, puede lleuárselos en escripto y dexárselos. Pero de una o de otra manera deue, el que da los ejercicios, declararlos conforme al libro dellos y dexar solamente los puntos en escripto succinctamente puestos.

III. Directorio acerca de las elecciones

Primeramente se deue insistir en que entre en las elections el que las ha de hazer, con entera resignación de su uoluntad; y si es possible que llegue al 3º grado de humildad, en que de su parte esté más inclinado si fuesse yqual seruicio de Dios, a lo que es más conforme a los consejos y exemplo de Xpo. nuestro Señor. Quien no está en la indiferencia del 2º grado, no está para ponerse en elecciones, y es mejor entretenerle en otros ejercicios hasta que uenga a ella.

Entre los tres modo de hazer elección, si en el primero Dios no mouiese, déuese insistir en el segundo, de conocer su uocación con esperiencia de consolaciones y desolaciones; en manera que procediendo en sus meditaciones de Xpo. nuestro Señor, mire, quando se hallara en consolación, a cuál parte Dios le mueua; y asímesmo en desolación; y déuese bien declarar qué cosa sea consolación, que es tanto como alegría

espiritual, amor, esperanza de las cosas de arriba, lágrimas y todo movimiento interior, que dexa el ánima en el Señor nuestro consolada. Lo contrario desto es desolación: tristeza, desconfianza, falta de amor, sequedad, etc.

Quando por el segundo modo no se tomasse resolución, o no buena al parecer del que da los ejercicios (de quien es ayudar a discernir los efectos de buen espíritu y de malo), tómese el terzero modo, del discurso intellectiuo por los seis puntos.

Vltimamente se tomará el modo que tras este se pone, de quatro puntos, como el último que puede tomarse.

Se podría usar de presentar un día a Dios nuestro Señor una parte, otro día otra, como sería un día los consejos y otro los preceptos, y observar adónde le da más señal Dios nuestro Señor de su diuina uoluntad, como quien presenta diuersos manjares a un príncipe y obserua cuál dellos le agrada.

Lo que se propone para deliberar es: primero, si consejo o preceptos; segundo, si consejos, en religión o fuera della; terçero, si en ella, en cuál; quarto, después, cuándo y en qué manera. Si preceptos, en cuál estado o modo de uiuir, y ua discurriendo.