

REFLEXIONS SUR LE MINISTERE DES EXERCICES SPIRITUELS

L'autrice est mariée, mère de deux enfants, membre du Conseil de l'église Presbytérienne, avocate et infirmière professionnelle. En tant que membre de l'Eglise Presbytérienne Laguna, (dans son temps libre) elle a organisé de nombreux cours de formation pour adultes, ainsi que des Exercices selon l'Annotation 19, en groupe. En 2001, elle a obtenu un certificat en Direction spirituelle du Centre St Joseph pour le développement spirituel, à la conclusion d'un cours de trois ans. Plus récemment, elle a reçu un certificat en médiation de l'Université Pepperdine. Elle écrit de la Californie du Sud, Etats-Unis.

Merci de nous demander quelques réflexions sur le ministère des Exercices spirituels, à partir de notre propre expérience, et de notre propre point de vue. Ce qui suit représente ce qui est réel pour moi, comme guide laïque presbytérienne. Je me suis concentrée sur les questions soulevées au paragraphe 2 sur l'Annotation 19, et au paragraphe 5 sur les Exercices authentiques.

Au paragraphe 5 est exprimée la nécessité de maintenir les Exercices authentiques par la pratique du suivi. J'ai trouvé que c'était là une aide extrêmement utile. Ayant comme guide un mentor plus expérimenté, dans mon cas un religieux, cela s'est révélé utile et tranquillisant pour mon esprit lorsque je devais accompagner un exercitant qui se battait avec les dynamiques des Exercices. Nous avons aussi eu la bénédiction d'avoir à nos côtés un jésuite qui a pris un intérêt personnel mais dévot à prendre soin et direction d'un groupe de presbytériens et d'autres protestants. Notre région a aussi la chance d'avoir un programme formel offert par travers l'Institut Loyola pour

la spiritualité, concentré sur la spiritualité ignatienne.

En tant que laïque protestante, n'ayant pas été officiellement formée à donner les Exercices, je sens qu'il est impératif de recevoir quelque assistance, et je ne puis souligner assez le besoin de mentors expérimentés pour garder l'authenticité des Exercices. Je sais que l'Esprit a invité mon mari Byron et moi-même – et de nombreux protestants laïcs enthousiastes de notre région – à guider les Exercices. Comme moi, la plupart ont fait les Exercices en groupe, et puis ont continué en les donnant à d'autres dans la dynamique d'un groupe. Ces hommes et ces femmes étaient si émus de partager les grâces qu'ils avaient reçues, qu'ils n'auraient pas pu être dissuadés de guider les Exercices, si quelqu'un l'avait tenté. Cela a aussi été ma propre expérience. Logiquement, si des laïcs vont de l'avant avec enthousiasme, parce qu'ils se sentent appelés, alors des mentors sont très utiles, ainsi que quelque forme de formation aux Exercices. Dans la mesure où je réfléchis davantage sur l'expérience de protestants faisant les Exercices, je voudrais mentionner que notre pasteur senior a fait les Exercices dans un groupe, guidé par un juge. Notre pasteur a ensuite continué à guider un groupe de pasteurs dans les Exercices selon l'Annotation 19. Il est maintenant en direction spirituelle, ce qui est très probablement le résultat de son expérience dans les Exercices. Ceci confirme, encore une fois, le besoin d'aide pour maintenir l'authenticité.

Ensuite, je voudrais parler du paragraphe 2 sur l'Annotation 19, parce qu'il m'est devenu évident que je n'ai pas saisi adéquatement la dynamique des Exercices. Cette prise de conscience m'est venue après avoir guidé un groupe l'automne dernier. Dieu a placé dans mon cœur le désir de recevoir plus de formation et je ferai moi-même les Exercices sous la direction d'un jésuite expérimenté. Je désire corriger les erreurs du passé qui peuvent avoir eu comme effet que certains exercitants ont fait une "sorte de retraite diminuée", à cause d'un manque de compréhension de ma part. Ils ont, cependant, sans aucun doute, eu une profonde expérience de la prière, en utilisant les Exercices. Cela dit, même si je n'ai pas été le guide le plus préparé, le Saint-Esprit a fait son œuvre d'une manière qui va au delà de ma compréhension. Deux de mes anciens exercitants ont vraiment senti un appel à continuer leur formation à la spiritualité ignatienne à l'Institut Loyola pour la Spiritualité (Loyola Institute for Spirituality) et ont initié un programme de trois ans en direction spirituelle au Centre St Joseph. Ainsi, je rappelle 2Cor 12, 9: "Ma grâce te suffit: car la puissance se déploie dans la faiblesse". Dieu est à

l'œuvre dans ses Exercices!

Personnellement, j'ai suivi un programme de formation de trois ans au centre pour le Développement spirituel d'Orange, Californie, et j'ai reçu le certificat en direction spirituelle. Je crois sincèrement que cette formation a été très utile pour remplir la fonction de guide, et je voudrais la recommander comme excellent outil. J'ai donné les Exercices à un deuxième groupe de protestants laïcs, l'automne dernier. Ce que j'ai pu observer, c'est une incroyable transformation chez au moins deux des quatre exercitants. Le Saint-Esprit était présent de manière très manifeste chaque semaine, tandis que nous nous rencontrions, et notre foi basée sur leurs expériences et les Exercices, en utilisant le manuel du Père Tetlow, était très authentique et profondément sentie. Cette expérience a été pour nous tous très émouvante

et riche en nous concentrant sur la présence de Dieu. En tant que guide, j'ai aussi reçu de nombreuses grâces et fortement senti la présence du Saint-Esprit tandis que j'accompagnais les retraitants.

*Ces hommes et ces
femmes étaient si émus
de partager les grâces
qu'ils avaient reçues,...*

Dans les deux groupes, plusieurs retraitants ont montré de la résistance au cours des Exercices, en particulier dans la Première Semaine, et occasionnellement dans les semaines suivantes.

Rétrospectivement, je crois que ces retraitants auraient bénéficié d'une direction spirituelle reçue avant d'entreprendre les Exercices. Ceci leur aurait donné plus de liberté pour se concentrer sur les invitations des Exercices. C'est-à-dire que des questions émotionnelles, psychologiques et spirituelles auraient pu être affrontées auparavant, plutôt que de créer des obstacles et des distractions durant les Exercices.

La semaine dernière, j'ai reçu la demande d'une de mes nombreuses connaissances qui est avocat et pasteur. Dr. Smyth (ce n'est pas son vrai nom) est pasteur presbytérien d'une très grande congrégation de notre région. Il souhaitait faire les Exercices, nous nous sommes donc rencontrés pour étudier les possibilités. Comme il n'avait aucune expérience en matière de direction spirituelle (et j'apprends d'expérience passée), je lui ai demandé s'il voulait une direction d'abord, avant de commencer les Exercices. Il était très

désireux d'explorer cette voie et semblait enthousiaste. J'ai senti, dans ses commentaires, qu'il cherchait un rapport profond et personnel avec Jésus, et qu'il avait hâte de commencer. Dieu m'a fait le don de cette personne très spéciale, qui peut avoir un fort impact sur une congrégation ecclésiale très "puissante" (du point de vue de notre culture). Je trouve qu'il y a de l'humour dans ce dessein de Dieu, utilisant le faible pour déconcerter le sage! Toutefois, cela souligne le désir de Dieu de réaliser son dessein là où le terrain est fertile et où il y a des mains désireuses de cultiver le sol. Dois-je mentionner combien je me suis sentie honorée que Dieu m'ait donné cette occasion, tout en reconnaissant humblement mes imperfections. Lui et moi serons en continuelle communication et prière sur cette tâche! Je vous fais part de cette nouvelle tout en protégeant la confidentialité nécessaire en ce cas; mais je sens que tous peuvent comprendre et apprécier combien nous, les protestants, sommes suivis par le Pasteur et mis au défi par Sa main. Peut-être que cette situation illustre le désir et le besoin mentionnés ci-dessus d'avoir des mentors, jésuites et/ou formés.

*...qu'ils n'auraient pas pu
être dissuadés de guider
les Exercices, si quelqu'un
l'avait tenté*

Un petit trait d'humour sur les différences entre l'esprit d'un avocat et celui d'une avocate: dans la demande de l'éditeur pour ces remarques, j'ai lu "d'une longueur de deux ou trois pages", ce que j'ai interprété comme "nous deux partageant trois pages". Byron au contraire a lu "mais allongez quelque peu, si vous voulez...". Je suis vraiment reconnaissante pour cette requête. Pour moi, il y a beaucoup derrière cette invitation à parler de nos expériences, mais je garderai cela pour une autre fois, vu que j'ai fini mes "deux pages"! Byron et moi nous sentons tous deux bénis que Dieu nous ait choisis de cette spéciale manière pour Son Règne et nous remercions Dieu que nos chemins se soient croisés.