

LES EXERCICES ET UNE VIE PLEINEMENT RELIGIEUSE

L'auteur est un ancien membre (1998-2003) du Conseil Mondial de la Communauté de vie chrétienne, CVC. Elle a été Présidente nationale des CVC du Chili et a participé à la Consultation 2002. Elle est mariée, a deux filles et travaille comme rédactrice de publications économiques auprès de l'Université Catholique du Chili.

Lire le texte préparé pour les procureurs me donne l'occasion de commenter quelques-uns des thèmes qui y sont mentionnés. J'écris sur la base de plus de vingt ans d'expérience comme membre de la Communauté de vie chrétienne.

Notre baptême met la vie religieuse à la racine de notre vie chrétienne. À travers lui, nous sommes tous appelés à la sainteté et à aider à construire le Royaume en diffusant le message du Christ. Les différents charismes dans l'Eglise sont une source de richesse et d'inspiration, vécue par les laïcs et les religieux de manière assez différente, même si tous partagent la même spiritualité. Les religieux ont répondu à l'appel de consacrer leur vie au service du Seigneur dans une communauté, où ils passent par un processus de formation et prononcent des vœux qui leur permettent de vivre le charisme qu'ils ont embrassé. D'autre part, nous les laïcs, nous pouvons vivre notre vie en tant que chrétiens engagés sans embrasser de spiritualité, en suivant l'enseignement des Évangiles et de l'Eglise.

Quand nous, les laïcs, recevons la grâce de suivre la spiritualité ignatienne, nous partageons avec les jésuites la voie qui nous est indiquée par Ignace, bien que nos vocations respectives soient différentes. Quelquefois,

un enthousiasme excessif nous pousse à être le plus possible comme les jésuites, comme si les jésuites étaient les plus proches de la perfection. Chacun trouve une plus grande force en vivant pleinement sa vocation personnelle de quelque manière que l'Eglise nous appelle.

Le texte des *Exercices spirituels* est un don qui nous a été légué par Ignace. Dans ce texte, il moule sa propre expérience de la foi et l'offre à ses compagnons jésuites – et aux laïcs. Vivre à fond les Exercices nous enseigne à aspirer au *magis*, à faire un pas de l'avant pour nous engager à croître dans tous les domaines de notre vie personnelle, familiale, professionnelle et sociale; et à nous laisser conduire par l'Esprit-Saint. Les jésuites et nous les laïcs cherchons notre voie pour discerner cet appel et pour le vivre dans la vie quotidienne, sans oublier que nos expériences d'amitié dans le Seigneur nous enrichissent et nous permettent de trouver une manière de vivre propre à chacun, avec respect et sans vouloir nous imposer.

La spiritualité ignatienne est une lumière brillante, qui nous fait mieux percevoir les ombres et les nuances. C'est une carte routière que nous pouvons consulter quand nous nous sommes perdus. C'est une façon de vivre qui fait que nous nous examinons encore et encore. Je sens que le moment est arrivé pour entreprendre un dialogue plus approfondi sur ces thèmes. Beaucoup de pas ont été faits surtout après GC34. Il y a des expériences instructives dans les Centres de Spiritualité ignatienne, où les jésuites ont formé des laïcs avec lesquels ils travaillent ensuite en étroite collaboration. Les Consultations de Rome ont abattu beaucoup de murs d'incompréhension et d'ignorance mutuelle. Dans ma propre Communauté de vie chrétienne – mondiale, nationale, locale –, j'ai eu de nombreuses expériences de travail en équipe, dont quelques-unes très réussies. Je crois que d'un dialogue plus approfondi peut venir des recommandations très intéressantes qui peuvent nous aider à recevoir davantage de ce que nous avons déjà et à le transformer en ce qui peut combler nos besoins.

Les Exercices comme source de l'appel à la CVC. Je voudrais me référer brièvement aux différentes manières par lesquelles les membres de CVC font les Exercices, et quels en sont les résultats. Les Exercices sont à la racine de notre appel, et si quelqu'un veut s'engager dans la voie ignatienne, il ne peut pas s'en passer. Aussi bien nos "asistantes" et amis jésuites que nos guides de

groupe laïcs sont chargés de nous inviter à partager les Exercices et à les organiser de manière à ce que tous puissent y accéder.

1. Invitation. Selon mon expérience, les CVC ne savent pas comment inviter et encourager les gens à faire les Exercices. Au contraire, nous en faisons une activité obligatoire pour tous les membres des CVC, quelque chose qu'ils doivent faire. En outre, nous entourons les Exercices d'un manteau de mystère, et ce faisant, nous effrayons beaucoup de personnes. Pratiquer la prière de groupe ou personnelle, faire quelques retraites de deux ou trois jours, c'est indispensable pour se préparer à une expérience plus longue. Huit jours en silence, en faisant on ne sait quoi, en laissant derrière soi famille et travail, — il y a vraiment de quoi être intimidé.

2. Manières de faire les Exercices. Il me semble indispensable que les guides spirituels sachent quand inviter quelqu'un, et à quoi. Pour cela, ils doivent connaître personnellement les personnes qui vont en retraite. Trente jours, Huit jours, Exercices dans la vie ordinaire, un week-end de temps en temps, etc. — cela dépend de l'espace dont chacun dispose, et de ce dont on a besoin. Quelquefois,

un jeune doit discerner une vocation à la vie matrimoniale ou religieuse, ou à telle ou telle profession; quelquefois, un adulte désire renouveler sa vie, ou, peut-être, faire des changements. Nous recevons tous d'immenses grâces du Seigneur si nous nous libérons pour les accepter, même quand tout ce que nous désirons, c'est d'être avec le Seigneur quelques jours, contempler et écouter.

Les guides des Exercices doivent être très attentifs aux expériences précédentes de l'exercitant. Dans les CVC, nous avons souvent constaté que les gens font les Exercices mais ne vont pas de l'avant. Ils font la Première Semaine plusieurs fois, mais ne vont jamais jusqu'à la Troisième et Quatrième Semaines, et ne vivent jamais cette expérience tout entière. Cela rend difficile, sinon impossible, tout discernement sérieux, y compris la possibilité

un style de vie cohérent et la créativité voulue pour trouver des solutions aux défis que nous affrontons dans nos pays

d'atteindre la liberté intérieure qui nous ouvre complètement à la grâce.

Une note finale sur ce point. Il serait utile que celui qui donne les Exercices dans la vie ordinaire soit beaucoup plus clair sur ce qui se passe: Est-ce une introduction aux Exercices? Une vision générale des thèmes principaux des Exercices? Beaucoup de gens pensent honnêtement qu'ils ont fait les Exercices, alors qu'ils n'en ont eu qu'un aperçu. Les expériences de groupe – sans accompagnement personnel, d'une durée de quelques mois, qui requièrent une demi heure de prière par jour –, sont d'excellentes expériences comme tremplin pour faire les Exercices pleins.

3. *Compagnonnage spirituel.* Très fréquemment, les personnes qui font une retraite de huit jours ou les Exercices dans la Vie Ordinaire, sentent le besoin urgent d'aide quand l'expérience est achevée. La vie quotidienne et ses exigences continues les poussent à oublier leur expérience de la retraite. Ils abrègent leurs prières jusqu'à ce qu'elles disparaissent. Ils oublient l'examen, ils se demandent: Et maintenant, que se passe-t-il? Comment est-ce que je vais garder ceci? Quelle est la réponse à ce problème? Qui peut m'aider? Dans ces moments, quelques-uns se rapprochent de la CVC dans l'espoir qu'être membre d'une communauté pourra être la réponse. D'autres cherchent le compagnonnage spirituel, ce qui n'est pas toujours facile. Beaucoup, la majorité, s'endorment de nouveau.

Il m'apparaît comme absolument nécessaire que les jésuites et les laïcs, en s'appuyant sur l'expérience vécue, élaborent ensemble des voies pour accompagner et réanimer ces personnes à travers des réunions, des conversations, des groupes où on partage ce qu'on est en train de vivre et les difficultés rencontrées.

Beaucoup, beaucoup de questions se posent sur ce que la spiritualité ignatienne nous offre comme cadre pour dialoguer avec le monde dans lequel nous vivons (Vatican II). Nous, laïcs et laïques, nous cherchons des lignes directrices et des solutions dans les nombreuses situations difficiles que nous devons affronter dans notre vie quotidienne, et nous les cherchons dans la spiritualité ignatienne. Nous avons trouvé des solutions à certains dilemmes simplement en les affrontant jour après jour. Quand nous avons devant nous certains problèmes, qui se présentent encore et encore, nous

croulons. Et il y a aussi beaucoup de questions que nous n'osons même pas affronter.

Pourquoi est-ce que le discours de l'Eglise se concentre davantage sur les thèmes liés à la sexualité plutôt que sur ceux liés aux responsabilités des entreprises et aux grands écarts de revenus dans la plupart des pays? Comment respecter le travailleur, et donner du sens et de la dignité au travail ordinaire? Et que dire de la déshumanisation de nos villes, des familles divisées, des chômeurs, des malades et déprimés, des jeunes sans futur?

La réforme de la vie, les changements de critères, l'engagement auprès des pauvres, les services à l'Eglise, l'éducation basée sur la pédagogie ignatienne, l'engagement social et politique, – un style de vie cohérent et la créativité voulue pour trouver des solutions aux défis que nous affrontons dans nos pays – tout cela naît de l'intense processus de conversion que les Exercices de St Ignace suscite en nous. C'est là le trésor que les jésuites et les laïcs doivent partager.