

DES “EXERCICES DANS LA VIE”

Une expérience à Castres

Castres est une sous-préfecture de moyenne importance du département du Tarn. Ville autrefois prospère, elle a subi le choc de la crise économique très sévère dans la région. Aujourd'hui elle redémarre modestement en investissant dans l'informatique et la communication électronique (autoroute de l'information) en lien avec d'autres villes voisines comme Mazamet et La Bruguière.

Il y avait à Castres une résidence de pères jésuites et beaucoup d'hommes de la ville suivaient les recollections qui étaient organisées à leur intention. Cette résidence ayant été supprimée il y a quarante ans environ, les groupes de la Communauté Vie Chrétienne ont comme repris le relais de ce que les gens venaient chercher dans ces recollections. La spiritualité ignatienne représentait beaucoup, non seulement auprès des laïcs mais aussi du clergé. Un certain nombre fréquentait le Centre spirituel de Notre-Dame des Coteaux près de Toulouse. Lorsque ce Centre fut fermé, une communauté de religieuses du Saint-Sacrement de Lyon, quelques laïcs de la CVX, s'organisèrent avec l'appui de deux prêtres membres du GEM (Groupe Evangile et Mission), pour proposer divers modules de formation: école de prière, formation à l'accompagnement, réflexion chrétienne sur

des problèmes de société, etc. C'est ainsi qu'est né chez certains le désir de faire les *"Exercices dans la vie"*.

Les gens de Castres ont alors fait appel aux jésuites des Coteaux-Païs. Pour répondre à cette demande bien spécifique, il a fallu mettre en place une organisation bien adaptée. C'est ainsi que s'est constituée une équipe d'accompagnateurs. Parmi eux, il y avait deux prêtres, dont le doyen de Castres, deux religieuses et plusieurs laïcs, hommes et femmes, un jésuite des Coteaux-Païs venant de Toulouse toutes les trois semaines pour superviser l'équipe des accompagnateurs.

Dès la première année, il y a eu près de vingt demandes de retraites dans la vie. Ce n'est qu'après une ou plusieurs rencontres préalables que plusieurs se sont lancés dans l'aventure, d'autres devaient l'entreprendre par la suite. Cette expérience s'est poursuivie pendant trois années

consécutives avec, chaque année, un groupe de plus ou moins quinze personnes, chaque accompagnateur suivant de un à quatre retraitants.

*je garde de cette retraite
un désir plus vif de
continuer à m'engager
civilement*

Suivant un rythme régulier, les accompagnateurs se retrouvaient avec leur superviseur, individuellement et collectivement pour vérifier les procédures des Exercices et leur bien-fondé. Ce fut

l'occasion d'échanges passionnants et fructueux. On profitait également du passage du superviseur pour réunir les retraitants: ils avaient ainsi l'occasion d'échanger entre eux en petits groupes et de recevoir quelques explications sur tel ou tel point.

A la fin de l'expérience de cette troisième année, il y a eu, comme d'habitude, une relecture commune de ce qui a été vécu et voilà parmi d'autres quelques expressions qui ont été relevées:

"Découverte merveilleuse de l'Écriture, je ne soupçonnais pas que l'Ancien Testament puisse autant éclairer ma vie."

"L'accompagnement et la relecture ont été pour moi une aide précieuse, je n'aurais jamais cru qu'elles auraient pu m'aider à mieux me connaître et

à vivre une telle expérience de liberté. Cela a été dur, mais tellement formidable."

"Je garde de cette retraite un désir plus vif de continuer à m'engager civilement. Non! Le chrétien n'a rien d'un homme aliéné."

"Continuer à creuser mon désir à travers la prière et le combat spirituel."

"Ce qui m'a le plus bouleversé, c'est la découverte d'un Dieu aimant. L'accompagnement fut pour moi une expérience de fraternité et de vérité."

"L'expérience a été rude, mais l'accompagnement m'a aidé à garder le cap. J'aimerais désormais continuer à être accompagné, ça donne de la force".

Pour l'année 2000/2001, l'expérience a été suspendue pour préparer un nouveau développement. Elle sera remplacée par une *"Initiation à la prière"*, 6 rencontres dans l'année, animées par le P. Jean Althabegoity et l'Equipe du Saint Sacrement.

Emprunté au bulletin, *Les Nouvelles des Coteaux-Païs*, juillet 2000.