

LES CARACTERISTIQUES D'UNE EXPERIENCE IGNATIENNE

En bref. Quelles sont les conditions essentielles à une retraite "ignatiennes"? Plusieurs personnes en Italie donnent les Exercices, de façons très variées, de Naples à Cagliari en Sardaigne jusqu'à Bassano et Turin près des Alpes. Au cours de leurs activités, le groupe coordinateur des jésuites sont en train de préparer "Un Directoire sur la manière de donner les Exercices spirituels". Parmi les différentes façons de donner une retraite, quelles sont les caractéristiques proprement dites qui font qu'une retraite soit ignatienne? Le directoire provisoire propose les normes suivantes.

Un. Le silence est une exigence de toute retraite sérieuse, non seulement ignatienne. Le silence environnant aide la récollection, mais c'est le silence intérieur qui dispose à l'écoute de la Parole. Cela est vrai pour toutes les façons de présenter les Exercices proposées par Saint Ignace dans les annotations I8, I9 et 20.

Deux: La prière personnelle du retraitant. C'est lui qui, humainement parlant, est responsable du succès des Exercices, même ceux faits en groupe. Cette prière personnelle, faite selon les manières et rythmes variés des Exercices, doit être constamment soumise au discernement (Examen de la prière; *ExSp.* 77) et au jugement du guide.

Trois: L'entretien spirituel avec le guide se fait chaque jour ou au moins fréquemment, selon le type de l'Exercice et le nombre des retraitants. Cet entretien diffère de celui de la direction spirituelle. Il est consacré au partage de l'expérience de la prière du jour et des mouvements spirituels intérieurs. Il se pratique en vue de discerner le progrès dans l'union avec le Seigneur, les choix à faire et les critères de l'Élection. Le guide joue le rôle d'accompagnateur qui soutient le retraitant et l'aide à évaluer son expérience.

Quatre: La matière de la prière. Celle-ci doit se nourrir principalement de la parole de Dieu, "de ce qui est le fondement véritable de l'histoire" (ES no. 2). Celui qui donne les Exercices doit développer l'art de présenter la matière, suggérant des pistes pour la prière en évitant les longues explications et en prenant le ton de la conversation plutôt que du discours. En tout temps, le guide s'adapte à la personne ou au groupe qui fait les Exercices, étant attentif autant que possible au rythme personnel. Dans le cas d'un groupe, il s'efforcera de saisir son "ton spirituel", soit par les conversations individuelles, soit par les partages à l'eucharistie, soit par la lecture des réflexions écrites, etc. Il peut alors adapter ses instructions à ce qui semble commun à tous.

Cinq: L'ordre à suivre. La présentation de la matière dans le livre lui-même des *Exercices* indique la dynamique de la prière:

- le rappel des grandes vérités éternelles (Principe et Fondement).
- le temps de la purification (la première semaine).
- l'initiation à la suite de Jésus (la deuxième semaine).

-- l'initiation aux mystères pascals du Christ (les troisième et quatrième semaines). C'est le schéma de base, mais il varie selon le type des Exercices. Le "mois", tel que suggéré par la 19^{ème} annotation et peut-être aussi par la 20^{ème}, exige que l'on y soit fidèle, en général. Mais pour les Exercices d'une semaine et pour ceux de la 18^{ème} annotation, il faut faire des adaptations.

Les Exercices doivent être centrés sur le Christ. Il doit être présent dans toutes les méditations, dès le début au Principe et Fondement. Cela évite le risque de présenter les Exercices comme une série de thèmes spirituels sans référence au Christ.

Six: Le contexte ecclésial. Saint Ignace n'en parle pas beaucoup, parce que de son temps c'était chose entendue. Tout le livre, et non seulement "Les règles pour avoir le vrai sens de l'Eglise", évoque la réalité de l'Eglise: le guide témoigne de la tradition de l'Eglise; il a reçu et transmet une expérience (1 *Cor* 11,23; 15,3). En le rencontrant, on rencontre un représentant de l'Eglise. Les choix proposés par les Exercices comme normes de conduite doivent être d'accord avec la volonté divine dans la vie de l'Eglise. Les critères du discernement sont tirés de la tradition des Pères de l'Eglise.

Sept: Les colloques et les méditations clefs des *Exercices*. Celles-ci peuvent être proposées en tout temps, selon que le contexte s'y prête. Le colloque à Jésus sur la croix doit toujours faire partie des méditations sur le péché. La présentation des autres colloques et méditations dépendra de la disposition du retraitant.

Huit: La participation à la messe et aux sacrements accompagne et facilite l'union progressive avec le Christ en conformité avec sa volonté.

Neuf: Le lien entre les Exercices et la vie. Il faut toujours en tenir compte, puisque les Exercices sont un temps fort dans le cheminement de la foi qui les a précédés et qui se poursuivra par la suite, avec cette différence qu'elle sera marquée par une prière plus profonde, des relations humaines plus intenses, par un engagement plus ferme à l'Eglise.

Note: D'autant plus que notre façon de donner les Exercices se conforme à ces caractéristiques, d'autant plus ils seront *ignatiens*; d'autant que l'on s'en éloigne, d'autant ils deviennent moins *ignatiens*.