

NOTES POUR CELUI QUI DONNE LES EXERCICES

16

Le cas, en deux mots: un comité du CIS, spécialiste des Exercices spirituels, vint du monde entier à Rome, au cours de février. Les membres apportèrent leur expérience, pour se centrer sur quatre questions: Qui invitons-nous à faire les Exercices? Qu'est-ce que nous leur offrons? Qu'est-ce que nous prévoyons devoir se produire? Qu'est-ce qui se produit de fait? Ils ont identifié certains faits communs par rapport au directeur et quelques vérités largement soutenues sur la dynamique et la pédagogie des Exercices et la Croix. Leurs découvertes sont esquissées ici en six sections: une sur le directeur, une sur chacune des quatre questions et une sur le cœur des Exercices. Parmi les découvertes les plus renversantes: celui qui dirige n'a pas toujours été sans pencher d'un côté ou de l'autre; l'Annotation 18 décrit les Exercices ignatiens authentiques; et les Exercices mènent à embrasser la croix. En finale, on donne le nom et l'expérience des membres.

Notes d'introduction sur le directeur des Exercices

♦ **À propos des attentes.** Ce que le directeur attend et espère sérieusement affecte l'expérience de l'exercitant, tout comme la décision de chacun des premiers compagnons d'aller à Jérusalem reflétait les espérances de Maître Ignace; l'Annotation 15 déclare deux attentes: ne pencher ni d'un côté ni de l'autre durant les Exercices et être très empressé à encourager le plus grand bien hors des Exercices. ♦ **À propos de la vie intérieure du directeur.** Le directeur des grands Exercices a maîtrisé lui-même la dynamique et la pédagogie des Exercices; il vit dans la conscience d'être un pécheur appelé par le Christ qui connaît l'échec; il éprouve un empressement à répandre le feu de l'amour du Christ, tout en demeurant libre de défendre les convictions d'autrui [22] et d'écouter sans pencher ni d'un côté ni de l'autre; il croit réellement en la grâce, que Dieu désire pour nous encore plus que nous-mêmes; vit conscient des mouvements de consolation et de désolation et ne cesse de discerner leurs sources; jouit de la connaissance de lui-même et de l'indifférence requise pour écouter et répondre à partir de sa propre expérience. ♦ **À propos du processus de direction.** Plus les Exercices sont sérieux, plus le directeur a besoin de connaître l'exercitant; c'est le directeur, non un miroir ni une éponge, qui dirige l'exercitant avec réflexion; le premier discernement à effectuer au cours des échanges de la direction regarde les mouvements qui se produisent à l'intérieur du directeur et le second regarde les mouvements à l'intérieur de l'exercitant; le directeur écoute de façon active - offrant feed-back, reflétant ce qui est dit, résumant, questionnant, voire confrontant; le directeur ne juge pas la personne, mais l'aide à juger de l'expérience; ne penchant ni d'un côté ni de l'autre, le directeur peut demander à l'exercitant s'il a considéré quelque bien supérieur; tant le directeur que l'exercitant ont confiance que l'Esprit agit durant les échanges de la direction.

♦ **À propos de la préparation du directeur.** Les directeurs se préparent en faisant l'expérience des *Exercices*; les directeurs des Annotations 19 et 20 ont besoin d'une bonne expérience personnelle des *Exercices*; mais l'expérience seule ne suffit pas, il faut aussi l'étude - pas seulement celle des *Exercices*, mais aussi celle de perceptions issues de la psychologie et de l'analyse sociale -, qui doit faire partie de la préparation; ceux qui ne prient pas habituellement ne font pas bien de s'essayer à diriger la prière des autres; en plus d'être un charisme, l'écoute est une habileté qui exige de l'apprentissage et de la pratique; une certaine formation en psychologie peut être utile, p. ex., pour reconnaître le transfert ou le rejet; les directeurs reçoivent de l'aide en ayant leur propre directeur spirituel et des pairs qu'ils peuvent consulter. ♦

*celui qui dirige n'a pas
toujours été
sans pencher
d'un côté ou de l'autre*

♦ **À propos des programmes de formation de directeurs.**

La Compagnie de Jésus a vite développé des programmes de formation; les programmes qui ont du succès sont ceux qui sont adaptés de façon créatrice à la vie laïque; la dernière étape de la formation, le rôle du mentor - assistance d'un guide assurée aux nouveaux directeurs - s'impose; une formation plus simple est donnée aux témoins spirituels qui accompagnent les Exercices selon l'Annotation 18 et une formation plus poussée aux directeurs des grands Exercices; les jésuites forment systématiquement de jeunes jésuites, particulièrement dans les centres ignatiens; le "curriculum" des programmes de formation est en partie tout à fait évident et en partie dépendant des besoins et des cultures du lieu; tous les programmes mêlent théorie et pratique; les programmes intensifs de formation résidentielle durent de quatre à cinq mois; les programmes des Exercices dans la vie courante s'étendent en général sur trois ans. ♦

♦ **À propos des contextes de la direction.** Des équipes de collègues aident la croissance professionnelle; les équipes accordent un soutien en partageant leur expérience, étudiant les cas, notant les nouveaux matériaux et offrant appui et conseils de collègues; les équipes fonctionnent bien, lorsqu'elles incluent collègues religieux et laïcs, hommes et femmes; les Exercices sont sensibles aux mouvements sociaux plus larges, comme l'écologie, le féminisme et la défense de l'environnement.

Question I: Qui invitons-nous à faire les Exercices?

*découvrons beaucoup de
personnes
en recherche;
sommes souvent en face du
multiplicateur*

♦ **À propos des groupes sociaux.** Nous invitons les pauvres, les marginalisés et les travailleurs; des adultes laïcs, jeunes et moins jeunes; des gens à la retraite qui choisissent un nouveau style de vie; des groupes identifiés par leur profession; des religieux et des prêtres diocésains; des séminaristes qui se préparent à l'ordination; des Communautés de vie chrétienne; des leaders paroissiaux et diocésains et des agents pastoraux; des collègues d'institutions jésuites et ignatiennes

comme les écoles. ♦ **À propos de la condition ecclésiastique.** Nous guidons ceux qui *ont reçu la doctrine et les sacrements*, n'ont jamais été évangélisés et ont besoin qu'on leur réchauffe le cœur; certaines personnes qui sont *analphabètes* au point de vue religieux, n'ayant du péché et de la vie du Christ que la compréhension d'un enfant; beaucoup de personnes vivant en mariage non sacramentel; les séparés et les divorcés; les baptisés distants de l'Église et non-croyants; des gens en marge de l'Église, comme les féministes, les libéraux ou conservateurs extrémistes; des séminaristes. ♦ **À propos de la condition religieuse.** Nous découvrons beaucoup de personnes *en recherche*; certaines désirent simplement vivre une vie plus intérieure; beaucoup sont à la recherche de quelque chose de plus - mieux trouver Dieu ou le trouver plus sûrement, rendre un plus grand service, ou chercher une union plus profonde avec le Christ -; certaines nourrissent un désir intérieur, spontané ou réfléchi, de faire l'expérience des Exercices; d'autres sont aux prises avec des structures de péché et d'autres encore en souffrent ou souffrent au sein de ces structures; des chrétiens qui ne sont pas en union avec Rome; des membres des autres grandes religions, comme des juifs et des hindous; des personnes libérées de la dépendance de l'alcool ou d'autres drogues. ♦ **À propos de certaines qualités de ceux qui font les Exercices.** Nous aidons des gens qui ont confiance que leur relation avec Dieu dans la prière a rapport à leurs relations humaines; ils sont enracinés dans le monde et conscients de la chose; ils possèdent ou développent la capacité de réfléchir sur leur expérience personnelle et intérieure; ils peuvent communiquer leur expérience intérieure à un directeur; ils sont désireux d'apprendre et ouverts à la direction - *perméables* à l'enseignement ou dociles -; ils ont la capacité de se discipliner et de mettre de l'ordre dans leur vie de chaque jour; nous sommes souvent en face du multiplicateur, qui transmettra ce que Dieu crée en lui ou en elle.

♦ **À propos des dispositions spirituelles personnelles.** Nous faisons faire les Exercices à ceux qui sont désireux de les faire; à ceux qui savent déjà comment prier et à un grand nombre qui ne le savent pas; à ceux qui désirent apprendre comment prier selon la manière ignatienne; à ceux qui se sentent appelés par Dieu et sont désireux de suivre l'Esprit Saint; à certains qui sont (et certains qui peuvent être) profondément engagés au service de la foi qui fait la justice; à certains qui sont en voie de choisir un état de vie ou de prendre quelque décision; à certains qui ont subi une psychothérapie et même à certains qui la subissent encore; à des gens abusés et profondément blessés.

♦ **À propos de la manière d'entrer en contact avec les exercitants.** Nous dirigeons beaucoup de membres de groupes qui ont été rassemblés par des centres ignatians ou de diverses autres manières; certains exercitants viennent tout simplement vers des directeurs, des maisons ou des centres pour demander de faire l'expérience des Exercices; certains s'engagent dans les Exercices au cours d'une direction spirituelle ou à l'occasion du sacrement de la réconciliation; les directeurs invitent personnellement des personnes prometteuses; certains sont incités par ceux qui ont fait les Exercices; certains sont envoyés par leurs supérieurs. ♦ **À propos d'exercitants de certains groupes.** Nous travaillons avec des groupes qui prennent une décision importante comme groupes: administrateurs d'écoles, équipes apostoliques, personnels de paroisse; groupes dont les

membres partagent un intérêt commun ou une profession commune: directeurs spirituels de séminaires, supérieurs religieux, psychologues, avocats; membres de groupes "Anonymes", que nous dirigeons avec précaution; groupes de multiplicateurs dans des communautés ecclésiales de base; des Communautés de Vie Chrétienne; la jeunesse des universités, collèges et écoles secondaires. ♦ **À propos de certains qui ont besoin d'aide avant de faire les Exercices.** Ceux qui ne sont pas prêts pour la prière; ceux qui insistent pour prier selon leur manière propre; certains qui sont grevés de problèmes psychologiques qui empêchent la prière et le discernement; hommes et femmes de la vie consacrée envoyés par leurs supérieurs faire les Exercices pour résoudre quelque problème, ou pour faire une élection par rapport à leur vocation; des séminaristes envoyés faire la grande retraite avant l'ordination; des gens qui vivent une relation verticale exclusive avec Dieu et sont coupés des autres; membres d'un culte.

Question 2: Qu'est-ce que nous donnons comme Exercices?

♦ **À propos de la matière des Exercices.** Fondamentalement, nous offrons la matière pleine et entière du livre, en suivant la dynamique et la pédagogie qui y sont détaillés.

♦ **À propos de la dynamique ou de la pédagogie des Exercices.** La "dynamique" des Exercices renvoie aux mouvements caractéristiques chez un exercitant dont l'expérience dans le Christ se déroule selon les Exercices, tandis que la "pédagogie" renvoie à la puissante direction de l'Esprit Saint qui, à travers les Exercices, mène l'exercitant à la liberté spirituelle; l'expérience centrale des Exercices consiste à suivre et même à imiter Jésus Christ; la dynamique comme la pédagogie des Exercices mènent à embrasser la croix (comme expliqué plus bas); la description des Exercices dans la première Annotation est mal comprise, si elle ne l'est pas au sein du Corps mystique et centrée sur le Christ; la générosité mentionnée dans la cinquième Annotation caractérise en général les exercitants de toutes catégories. ♦ **À propos des adaptations des Exercices.** Le texte des Exercices, ouvert grâce à une constante expérience depuis l'époque de saint Ignace, guide toutes les adaptations des Exercices; les adaptations principales sont indiquées aux Annotations 18, 19 et 20; en utilisant l'Annotation 18, on donne *certaines Exercices*; outre les adaptations, certains directeurs font aussi des applications des Exercices, utilisant la matière pour diverses fins; la catéchèse des adultes, les retraites pour jeunes et pour groupes spécifiques en sont des exemples; ces dernières ne suivent pas la dynamique ni la pédagogie des Exercices; en général, elles préparent les gens à faire les Exercices.

♦ **À propos de l'Annotation 18.** Toute adaptation authentique des Exercices selon l'Annotation 18 présente les caractéristiques suivantes: silence ou solitude, prière personnelle, brefs points pour guider, direction spirituelle qui incorpore le discernement des esprits, plus quelques matières centrées sur le Christ tirées des Exercices spirituels; ces Exercices sont donnés dans la vie

des Exercices dans la vie courante de l'Annotation 18, offrent une expérience spirituelle distincte

courante pendant quelques mois et dans des retraites ignatiennes de trois ou quatre jours pleins; ils aident des groupes autant que des individus; ils ont été mis là pour de grandes quantités de personnes et aident celles-ci, en général; ils présentent une expérience spirituelle distincte pour ceux qui cherchent un sens à la vie, quelque paix du coeur, ou une manière de poursuivre leur croissance dans le Christ; n'étant pas une retraite quelconque, ces exercices présentent de la matière spécifique tirée des *Exercices*; aujourd'hui, certains directeurs utilisent les quatre semaines, mais n'essaient pas de s'en tenir à la dynamique et à la pédagogie des *Exercices*; parfois, certains directeurs adaptent même le Règne, les Deux étendards et les normes pour penser avec l'Église, dans la catéchèse des adultes; il arrive souvent que des exercitants prennent des décisions à propos de leur style de vie ou de leur vie de foi; en général, ils sont désireux de faire d'autres Exercices; après expérience de ces simples Exercices, beaucoup de gens désirent et peuvent, sans grande formation, les passer à d'autres.

♦ **À propos de l'Annotation 19.** Les Exercices dans la vie courante suivent la dynamique et la pédagogie des Exercices pour la liberté spirituelle dans les élections ou les décisions; les exercitants sont amenés aux expériences mentionnées en [135] et [189]; cette forme s'est révélée bien adaptée à la vie d'aujourd'hui; prière et expérience de vie demeurent très étroitement reliées; les Exercices occasionnent une direction spirituelle prolongée et régulière; silence, solitude et recueillement doivent être soigneusement harmonisés à la vie quotidienne; un petit nombre de directeurs sont en train d'expérimenter cette forme pour guider des groupes comme groupes dans une election ou une prise de décision.

*Le Directoire officiel de
1599 demeure
très au point*

♦ **À propos de l'Annotation 20.** Le *Directoire officiel de 1599* demeure très au point; la grande retraite suit la dynamique et la pédagogie des Exercices; aujourd'hui, les exercitants tirent profit d'une préparation soignée (on en parle plus loin); les Exercices donnés aux novices aujourd'hui sont compris comme orientés vers l'élection; les Exercices faits par des séminaristes non préparés et d'autres sont des Exercices adaptés, même les Exercices selon l'Annotation 18; beaucoup de centres incluent une période de temps, à la fin du mois, pour réviser l'expérience.

♦ **À propos des Exercices faits par étapes.** Dans cette adaptation expérimentale, les exercitants font les grands Exercices, mais pas tout d'une traite: une semaine à la fois, avec des coupures entre chacune; ils traversent ces étapes au cours d'une ou plusieurs années du calendrier; eux-mêmes et le directeur discernent s'ils iront au-delà de la Première Semaine.

♦ **À propos de la retraite de huit jours.** Ces exercices poursuivent plusieurs fins, p. ex., pour la retraite annuelle et la préparation à une grande retraite; la matière est librement adaptée; la direction spirituelle suit le but de la retraite; les plus expérimentés peuvent faire les quatre Semaines, prier avec la matière d'une Semaine, ou utiliser complètement une autre matière; les moins expérimentés font bien d'utiliser toutes les quatre Semaines; certaines maisons de retraites offrent des retraites autres que les retraites ignatiennes.

♦ **À propos des Additions [73ss].** Les Additions, adaptées

selon le texte lui-même, expriment fermement la méthode ignatienne; elles ont besoin d'une adaptation spéciale pour les Exercices selon les Annotations I8 et I9; aujourd'hui, certaines activités non perçues par saint Ignace aident les exercitants à trouver ce qu'ils veulent - la messe quotidienne, l'écriture et la concentration durant la prière, le mouvement et la danse, les médias; des polycopies additionnelles et des causeries d'instruction aussi sont pertinents. ♦ **À propos de la prière.** Les directeurs insistent sur les points particuliers suivants: les manières ignatiennes de contempler; la répétition, la revue de l'oraison et, spécialement dans des Exercices plus sérieux, l'application des sens; l'examen comme revue de la prière du jour; "ce que je veux" et la grâce recherchée; les normes du discernement; parfois, les directeurs d'exercitants plus expérimentés permettent d'autres méthodes de prière et adaptent avec soin les cultures religieuses des exercitants. ♦ **À propos de la préparation aux Exercices.** Aujourd'hui, les exercitants ont besoin de quelques jours de *disposition* ou *préparation* avant les Exercices; une variété de programmes sont utiles: prière guidée pendant quelques jours ou quelques semaines, une série de weekends ou d'atelier, une retraite de huit jours, ou un mélange de tout cela; certains utilisent l'*Autobiographie*; il s'agit d'une catéchèse aux adultes au moyen du Principe et Fondement. ♦ **À propos de l'utilisation de l'Écriture.** Les Exercices diffèrent de la *lectio divina*, en ce qu'ils requièrent une direction spirituelle et possèdent une dynamique et une pédagogie spécifiques; l'Écriture est très utilisée dans les Exercices de huit jours et dans les jours disponibles; utiliser l'Écriture, c'est penser au sein de l'Église; les points indiqués par le livre des *Exercices* [261-312] dirigent la prière; en se préparant à la prière, les exercitants utilisent l'Écriture et le texte des contemplations des *Exercices* en combinaisons variables.

Question 3: Qu'est-ce que nous prévoyons devoir se produire?

♦ **À propos du processus.** Les directeurs des Exercices s'attendent à ce que les exercitants parlent franchement de leurs expériences; qu'ils apportent leur passé réel et leur vie présente dans les Exercices; que les exercitants trouvent le fruit de chaque semaine; qu'ils révisent leur vie comme une histoire favorisée et sentent l'histoire favorisée de la famille, du monde et de l'humanité comme un tout; que, là où la chose convient, l'exercitant soit prêt à partager ses expériences spirituelles avec le groupe. ♦

*un petit nombre en arrivent
à désirer partager le don de
soi du Christ...*

À propos de la personne. Nous nous attendons à guider les personnes qui font preuve de caractère et d'énergie créatrice; qui désirent vivement remplir des conditions ou le contrat stipulé par chaque directeur ou centre; qui ont ce que saint Ignace appelle *subiecto* et qu'aujourd'hui nous appelons un sens de soi-même, de son identité, ou d'une vie résolue; des personnes magnanimes; nous nous attendons à encore trouver des multiplicateurs; nous espé-

rons que l'exercitant des Annotations I9 et 20 aura eu une expérience véritable des structure du péché, par ex., de la pauvreté des quartiers déshérités, ou des victimes du

SIDA. ♦ **À propos de l'expérience de l'exercitant.** Nous avons appris à nous attendre aux réalités suivantes: une conversion du coeur véritable et d'une certaine profondeur; un mouvement depuis la tête jusqu'au coeur, d'une religion rationnelle ou une observance extrinsèque à une expérience spirituelle; une ré-appréciation de la vie comme don; un sens plus clair et ferme de l'appel personnel; une union plus profonde avec Dieu; un amour personnel de Jésus plus grand; un sens de vivre comme messager de la Bonne nouvelle; le jaillissement en action extérieure de leur expérience intérieure de Dieu dans le Christ; une conscience plus grande des structures sociales de péché; quelques décisions sérieuses sur le style de vie; des décisions de diverses espèces, parfois à peine perceptibles aux yeux de l'exercitant ou du directeur et qui sont souvent réalisées plus tard dans la vie de chaque jour.

♦ **À propos des Exercices selon les Annotations 19 et 20.** Nous nous attendons à ce que les exercitants vivent la dynamique et la pédagogie des grands Exercices authentiques; qu'ils deviennent de plus en plus conscients de la continuelle activité créatrice de Jésus Christ, notre Créateur; qu'ils se révèlent capables de maintenir cette union intimement personnelle avec le Créateur; qu'ils acceptent comme un don fait à eux-mêmes l'amour qui a mené à la croix; qu'ils aiment personnellement Jésus Christ; qu'ils trouvent la croix; qu'ils parviennent à une élection ou une décision sérieuse, même en choisissant un mode de vie. ♦ **À propos des Exercices selon l'Annotation 18.** Nous nous attendons à ce que l'exercitant suive le programme; qu'il croisse en vie intérieure et commence à développer une spiritualité; qu'il parvienne à une relation personnelle, voire intime avec Dieu; qu'il parvienne à une conscience sociale accrue de l'absence et de la présence de Dieu dans les structures sociales; qu'il fasse de la prière une manière de vie; qu'il croisse dans l'acceptation de l'appel de Dieu dans sa famille, dans le ministère de présence dans son monde, dans l'évangélisation et la transformation sociale; qu'il continue de progresser dans le Christ.

Question 4: Qu'est-ce qui se produit de fait?

♦ **À propos de l'expérience considérée comme un tout.** Ce qui se produit dépend du point de départ; les jours de préparation font ordinairement que les gens désirent continuer jusqu'à la pleine expérience; les Exercices apportent toujours une nouvelle expérience en quelque manière étonnante; beaucoup de guérisons des blessures de la vie; une plus grande paix de l'esprit; une espérance plus profonde; un optimisme plus marqué; ils apportent une certaine conversion authentique du coeur, à un niveau donné et selon une intensité variable; après des Exercices sérieux, peu d'exercitants retournent à leur première manière de vivre; très généralement, les Exercices se révèlent une expérience paradigmatique à laquelle on peut se reporter et retourner. ♦ **À propos de l'appréciation de soi-même.** En général, les exercitants parviennent à une simple acceptation d'eux-mêmes; à un approfondissement de l'appréciation d'eux-mêmes; à un amour d'eux-mêmes

*... et sa vie de service
oublieux de soi-même*

plus approprié et moins inapproprié; à une acceptation de l'histoire de leur vie comme favorisée; en général, à un approfondissement de la confiance en Dieu et à un abandon du contrôle de leur propre vie, ou à un commencement de l'un et de l'autre; chez les plus favorisés, l'appréciation de la manière dont ils sont prisonniers du péché; à un réconfort tiré de la pensée que Dieu va appeler; au pardon de ceux qui les ont offensés. ♦ **À propos des expériences communes.** Dans toutes les formes d'Exercices, les gens expérimentent que Dieu vient en premier lieu; en gros, une nouvelle conscience de Dieu, de soi-même et de la vie; ordinairement, on en vient à connaître et à aimer Jésus dans quelque mesure; à désirer avoir un directeur spirituel, ou un confesseur; à une croissance vers le discernement; à une plus grande liberté intérieure et spirituelle; chez les gens mariés, un sens de la grâce du sacrement de mariage; le désir de partager avec d'autres qui ont joui de l'expérience et de se trouver avec des gens qui ont la même mentalité; un désir de vivre activement dans une communauté; certains en arrivent à désirer faire partie d'une Communauté de vie chrétienne; d'autres sont désireux d'être plus proches de la Compagnie et de ses missions. ♦ **À propos de la prière.** Il se produit régulièrement que les gens apprennent à prier; en général, la prière se transforme d'une formalité en un dialogue personnel avec Dieu; chaque semaine apporte ses grâces propres; un fort sens du Créateur travaillant dans la création; en général, un retour au sacrement de la réconciliation et une appréciation plus profonde de l'eucharistie; un apprentissage de la manière de demander ce que l'on a besoin de demander; l'Écriture devient vivante.

♦ **À propos de la conscience évangélique ou apostolique.** En général, les exercitants ressentent un désir - parfois vague, parfois bien centré - de communiquer la Bonne nouvelle à autrui; un sens du fait que l'expérience des Exercices n'est pas pour eux-mêmes seulement, mais pour les autres; quelque sentiment d'être apostolique ou évangélique; beaucoup parviennent à un désir de servir; d'autres parviennent à un désir d'être plus près des pauvres et des marginalisés; une conscience de la pertinence de leur foi par rapport aux structures de péché; un sentiment de faire partie de l'Église pécheresse et un amour pour celle-ci. ♦ **À propos de quelques expériences spirituelles plus profondes.** On identifie et répudie certains faux dieux, aussi bien que les croix qu'on s'est inventées; certains en arrivent à connaître Jésus Christ qui les a aimés et est mort pour eux et en arrivent à l'aimer au point de mourir pour lui; un petit nombre en arrivent à désirer partager le don de soi du Christ et sa vie de service oublieux de soi-même; une confirmation de la vocation dans la vie; une conscience plus vive du style de vie et une relativisation des valeurs culturelles; une conscience accrue de la supercherie et des pratiques trompeuses; dans la vie intérieure, un sens plus profond du fait que l'on est un pécheur aimé qui favorise des structures de péché et qui est appelé pour l'amour du monde; optimisme; conversion du coeur dans le sens que l'on prend ses propres responsabilités dans une *subjecta materia* concrète. ♦ **À propos d'un petit nombre.** Les Exercices ignatiens n'apportent aucune aide perceptible à quelques exercitants, qui peuvent tirer plus grand profit d'autres choses.

Introduction à ce que nous voulons dire, de fait, par *embrasser la croix*

♦ **À propos de la croix dans les Exercices.** Embrasser la croix est ce qui façonne la dynamique et la pédagogie fondamentales des Exercices, depuis le premier colloque jusqu'à la Contemplation; le thème surgit de différentes manières à tous les stades des Exercices; à travers ceux-ci, le mouvement va depuis l'acceptation de l'amour de Jésus qui a aimé jusqu'à souffrir et mourir, jusqu'à aimer Jésus et s'unir à lui dans la souffrance humaine et la mort; la décision fondamentale de continuer à avancer des progrès comme en [189] signifie que l'on meurt à soi-même et que l'on embrasse la croix. ♦ **À propos de la signification de la croix.** Le mystère profond consiste en ce que Jésus notre Créateur et Seigneur est venu à la croix par amour pour nous; les souffrances de Jésus révèlent tout à la fois son total embrassement de la nature humaine pécheresse et son total abandon à Dieu; *embrasser la croix*, c'est choisir, pas simplement interpréter; plus radicalement, accepter la croix, c'est choisir d'accepter le don de la vie dans sa propre *subjecta materia*, le don concret de soi dans un monde désordonné; la croix vient avec toute obéissance humble au Christ notre Créateur et Seigneur, que ce soit par besoin personnel ou par demande de l'Église ou du monde; la croix ne veut pas dire crucifixion, car toute décision de suivre Jésus Christ au lieu du monde, de la chair ou des ténèbres est une décision d'embrasser la croix. ♦ **À propos de la signification sociale de la croix.** L'expérience des Exercices mène à une reconnaissance du fait que le désordre social doit être accepté comme une responsabilité personnelle; les Exercices font face à la crainte que la souffrance puisse être une force impersonnelle avec l'espoir que la souffrance humaine puisse être interpersonnelle, comme celle de Jésus; le sens fondamental de la croix est lié à la mission dans le monde; dans l'Église, les disciples vivent et les souffrances et la gloire du Christ rédempteur. ♦ **À propos des semaines.** La première semaine approfondit l'expérience humaine de se trouver avec la douleur de l'amour dans un monde rempli par le péché; toute personne peut accepter, moyennant la grâce, que Jésus ait souffert pour elle et cela est indispensable aux grands Exercices; à travers les semaines, on accepte la vérité que, bien qu'étant une Personne de la Trinité, Jésus va à la croix parce qu'il aime; l'expérience centrale implique que l'on a fait cela à Jésus; la prière des autres semaines met l'exercitant en harmonie avec Jésus se livrant lui-même; *prendre sa croix*, c'est la décision radicale de cheminer comme Jésus avec le Père; un exemple de la découverte de l'importance de la croix dans le monde d'aujourd'hui est la tentation qu'a subie Jésus au désert de prendre la voie plus courte du pouvoir pour avoir l'autorité, au lieu de prendre la voie plus longue de la croix. ♦ **À propos de quelques erreurs.** Un certain nombre d'erreurs diverses poursuivent les disciples, aujourd'hui: un faux mysticisme qui veut que la souffrance soit bonne; le refus d'être en contact avec les blessures réelles que chacun subit à partir du péché-dans-le-monde et du péché personnel; l'apitoiement sur soi-même, au lieu de l'union avec le Christ; pleurer ses propres péchés et ses propres souffrances comme échappatoire dans le repliement sur soi-même; saisir la croix non avec Jésus, mais en vue de démontrer que Jésus devrait nous aimer; un fatalisme chrétien, la conviction que la souffrance est inévitable et que l'on doit s'unir

à Jésus en manière d'échappatoire face à la réalité; la notion fausse selon laquelle *la souffrance et la croix* se réfèrent uniquement aux crises, non à toutes les fois que l'on met sa confiance en Dieu.

*Comité pour la direction des Exercices
du Conseil Ignatien de Spiritualité*

Membres du comité du CIS pour la direction des Exercices

Membres. ♦ **Le d^r Maria Clara Lucchetti Bingemer** du réseau ignatien de Rio de Janeiro (CVX) a dirigé des personnes de toutes catégories dans des retraites fermées et dans les Exercices dans la vie courante et guide un long programme de formation depuis le Centre ignatien pour la culture et la spiritualité. ♦ **Mme Roswitha Cooper**, secrétaire exécutive du Conseil mondial de la CVX, est venue à Rome après formation dans les Exercices et pratique de ceux-ci à Munich et a guidé le développement d'un programme de formation ignatienne pour la CVX internationale. ♦ **Le père John English, S. J.**, l'un des pionniers de la direction des Exercices personnalisés et auteur de certains des livres les plus influents sur les *Exercices*, a élaboré, comme directeur du Centre de spiritualité de Guelph, Canada, une série complète de programmes pour faire et guider les Exercices sous toutes leurs formes. ♦ **M. James et Mme Joan Felling** ont été pendant une décennie directeurs spirituels diocésains à Victoria, B. C., Canada, et au cours de la dernière décennie ont élaboré à St. Louis, MO, U. S. A., un programme complet qui inclut des expériences paroissiales de prière, des Exercices selon les Annotations 18 et 19 tout au long de l'année, de même que la formation de directeurs et une assistance à ceux-ci. ♦ **Le père Witold Królikowski, S.J.**, en tant que directeur du Centre ignatien pour la formation spirituelle situé dans la maison de retraites de Gdynia, Pologne, est responsable de la formation et de l'entraînement des jésuites et des collègues à la direction des Exercices. ♦ **M. Dindo Paradela** est co-auteur d'un livre qui sert à présenter les Exercices aux travailleurs les plus simples et, en plus de diriger les Exercices en tant que membre de la maison de retraites de Cebù, Philippines, a commencé un programme d'entraînement pour guides spirituels des Communautés de base ecclésiales.

Consulteurs. ♦ **Soeur Barbara Ehrler, R. C.**, a été supérieure générale des religieuses du Cénacle au cours des douze dernières années, alors que la congrégation a adapté les *Exercices* d'une manière puissante. ♦ **Le père Herbert Alphonso, S.J.**, de la province de Bombay, a guidé le travail du Centre de spiritualité ignatienne pendant de nombreuses années et est largement connu comme auteur ignatien. ♦ **Le père Marcel Otene Matungulu, S.J.**, assistant général pour l'Afrique, a publié des études sur la spiritualité ignatienne et les cultures africaines.